

MES: Abril 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>		<p>1</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>2</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>3</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>4</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p>6</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y zanahoria (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>7</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p> <p align="right">VE:3.085/738 GT:25 GS:3 HC:74 AZ:26 PROT:32 SAL:1</p>	<p>8</p> <p>Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiara con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.060/732 GT:13 GS:2 HC:108 AZ:28 PROT:30 SAL:3</p>	<p>9</p> <p>Menestra de verduras salteadas Pollo al horno con pisto Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.093/740 GT:25 GS:6 HC:87 AZ:14 PROT:41 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Arroz tres delicias Filete de caballa en salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p align="right">VE:3.240/775 GT:19 GS:3 HC:111 AZ:26 PROT:33 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>12</p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p>13</p> <p>Sopa de fideos integral Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p> <p align="right">VE:3.106/743 GT:13 GS:2 HC:102 AZ:26 PROT:40 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>Paella de verduras Jamoncitos de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.285/786 GT:30 GS:5 HC:130 AZ:25 PROT:53 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.177/760 GT:11 GS:1 HC:112 AZ:28 PROT:27 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Espaguetis con boloñesa de soja Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.068/734 GT:13 GS:4 HC:103 AZ:17 PROT:24 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Merluza con pil oil de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> <p align="right">VE:3.302/790 GT:29 GS:3 HC:116 AZ:35 PROT:49 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>19</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>
<p>20</p> <p>Judías verdes con patatas Salmón al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.043/728 GT:15 GS:2 HC:89 AZ:34 PROT:39 SAL:1</p>	<p>21</p> <p>Macarrones integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p> <p align="right">VE:3.064/733 GT:12 GS:3 HC:104 AZ:23 PROT:25 SAL:2</p>	<p>22</p> <p>Garbanzos estofados con arroz Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p> <p align="right">VE:3.089/739 GT:3 GS:0 HC:123 AZ:32 PROT:103 SAL:2</p>	<p>23</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p>24</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>25</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>26</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p>27</p> <p>Sopa de fideos integral Lomo asado al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p align="right">VE:3.122/747 GT:24 GS:5 HC:72 AZ:28 PROT:33 SAL:2</p>	<p>28</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.210/768 GT:21 GS:3 HC:118 AZ:26 PROT:33 SAL:1</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabacín (eco.) Pollo asado con tomillo con patatas Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.139/751 GT:15 GS:3 HC:73 AZ:29 PROT:45 SAL:2</p>	<p>30</p> <p>Salteado de brócoli con jamón Abadejo en salsa Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p align="right">VE:3.060/732 GT:16 GS:4 HC:77 AZ:15 PROT:24 SAL:3</p>			

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMTEL.ES