

MENÚ ABRIL 2026

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SEMANA SANTA				
6	7	8	9	10
FESTIVO	Crema de verduras Muslos de pollo al horno con ensalada Pan integral, fruta y agua 660 Kcal.	Judías blancas estofadas Merluza en salsa verde con lechuga y tomate Pan, lácteo y agua 685 Kcal.	Sopa de cocido Tortilla de patata con lechuga y zanahoria Pan integral, fruta y agua 620 Kcal.	Judías verdes Rape al horno con ensalada de tomate Pan, fruta y agua 640 Kcal.
14	15	16	17	18
Borrajas con patatas Lomo a la plancha con champiñones salteados Pan, fruta y agua 650 Kcal.	Macarrones integrales boloñesa gratinados Merluza en salsa de puerros Pan integral, fruta y agua 669 Kcal.	Puré de verduras Escalope de pollo empanado con tomate natural y atún Pan, lácteo y agua 615 Kcal.	Arroz de pescado Tortilla de patata con ensalada de tomate y lechuga Pan integral, fruta y agua 671 Kcal.	Potaje de garbanzos Salmón al horno con salsa de verduras Pan, fruta y agua 645 Kcal.
20	21	22	23	24
Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso lechuga y tomate Pan, fruta y agua 680 Kcal.	Acelgas con patatas Pechugas de pollo con ensalada de tomate Pan integral, fruta y agua 665 Kcal.	Macarrones carbonara Bacalao al horno con calabacín Pan, lácteo y agua 645 Kcal.	SAN JORGE	
27	28	29	30	
Arroz con tomate y huevo Pavo a la plancha con ensalada variada Pan, fruta y agua 672 Kcal.	Brócoli con patatas Albóndigas de ternera en salsa de tomate casero Pan integral, fruta y agua 630 Kcal.	Lentejas con arroz integral Merluza al horno con ensalada de lechuga Pan, lácteo y agua 655 Kcal.	Borrajas con patatas Ternera guisada con verduras y guisantes Pan integral, fruta y agua 695 Kcal.	

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA

