

Menú

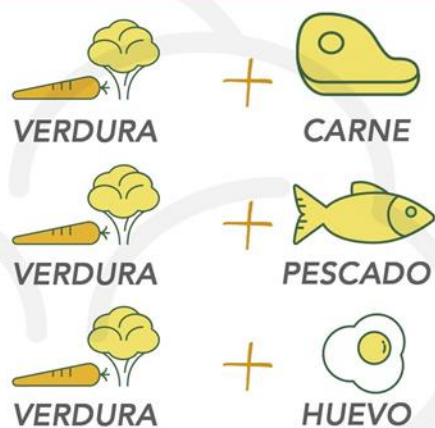
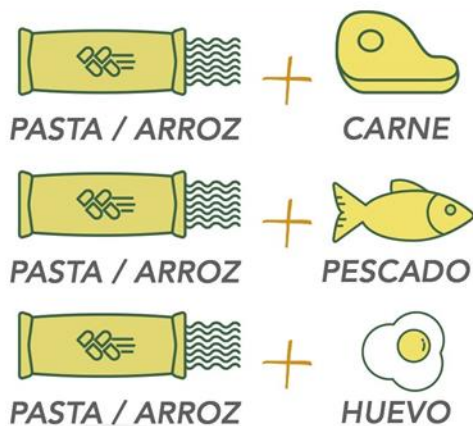
BIESCAS
MARZO ' 26

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas guisadas Salmón al horno con verduras Pan, fruta y agua 710 Kcal	Sopa de cocido Albóndigas con tomate y lechuga Pan, bizcocho y agua 730 Kcal	Judías verdes Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan, lácteo y agua 680 Kcal	Arroz con verduras Merluza con ensalada de lechuga y tomate Pan integral, fruta y agua 685 Kcal	Crema de calabaza Ternera guisada con champiñones Pan, fruta y agua 605 Kcal
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Puré de verduras Costillas de cordero con lechuga y tomate natural Pan, fruta y agua 645 Kcal	Arroz con tomate y huevo Rape al horno con patatas asadas Pan, fruta y agua 627 Kcal	Cocido de garbanzos Pechugas a la plancha con tomate y huevo duro Pan, lácteo y agua 655 Kcal	Macarrones boloñesa Salmón al horno con zanahoria baby Pan integral, fruta y agua 605 Kcal	Acelgas rehogadas Chuletas de pavo con verduritas tricolor Pan, gelatina y agua 625Kcal
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Judías verdes con patatas Merluza con guisantes salteados Pan, fruta y agua 620 Kcal	Potaje de judías blancas Tortilla de patata con lechuga Pan, fruta y agua 705 Kcal	Puré de calabacín Salchichas con tomate natural Pan, lácteo y agua 695Kcal	Arroz de pescado Pechugas a la milanesa con lechuga Pan integral, fruta y agua 659 Kcal	Espaguetis carbonara Rape al horno con salsa de puerros Pan, fruta y agua 665 Kcal
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lentejas guisadas Lomo con espaguetis de calabacín Pan, fruta y agua 620 Kcal	Arroz con carne Merluza al horno con ensalada Pan, fruta y agua 705 Kcal	Sopa maravilla Muslos de pollo asado con lechuga y tomate Pan, lácteo y agua 665 Kcal	Borrajás Redondo de pavo con puré de patata Pan integral, fruta y agua 660 Kcal	Crema hortelana Salmón al horno con verduras Pan, fruta y agua 670 Kcal



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA

