

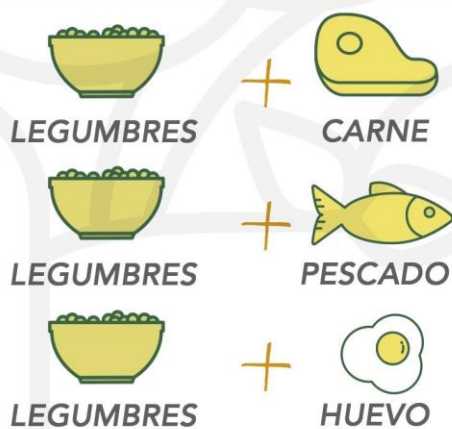
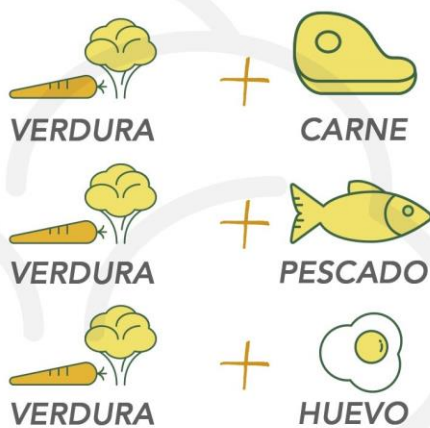
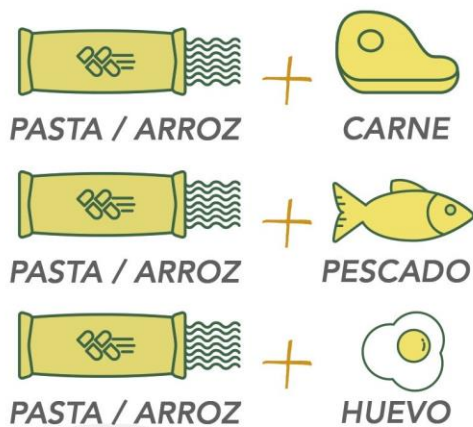
DICIEMBRE 2025

COMEDOR BIESCAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Sopa de cocido Hamburguesas con tomate y lechuga Pan, fruta y agua 672 Kcal.	2 Arroz con tomate Rape en salsa de verduras Pan, fruta y agua 680 kcal.	3 Crema de verduras Pechugas a la plancha con patatas y lechuga Pan, lácteo y agua 710 Kcal.	4 Lentejas a la riojana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan integral, fruta y agua 760Kca.	5 Borrajás con patatas Merluza al horno con tomate natural Pan, fruta y agua 780 Kcal.
FESTIVO	9 Sopa de fideos Pollo asado con ensalada de maíz y atún Pan, fruta y agua 780 Kcal.	10 Judías verdes con patatas Albóndigas de pescado en salsa de verduras Pan, lácteo y agua 710 Kcal.	11 Espaguetis carbonara Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan integral, fruta y agua 760 Kcal.	12 Judías blancas con verduras y arroz Bacalao a la vizcaína Pan, fruta y agua 710 Kcal.
15 Acelgas con jamón Salchichas con tomate natural Pan, fruta y agua 630 kcal.	16 Arroz de pescado Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan, fruta y agua 720 Kcal.	17 Garbanzos con verduras Salmón al orio con ensalada de maíz y tomate Pan, lácteo y agua 760 Kcal.	18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con ensalada y tomate natural Pan integral, fruta y agua 720 Kcal.	19 Sopa de cocido Pizza de jamón y queso Pan, fruta y agua 675 Kcal.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA

