

BOLETÍN 4: MÓVILES

Buenos días,

Cada vez más familias y centros educativos reflexionamos sobre el momento adecuado para que niños y niñas tengan su primer teléfono móvil. La evidencia y la experiencia compartida apuntan a que retrasar su uso, al menos hasta los 14 años, tiene importantes beneficios para su desarrollo personal, social y emocional.

Durante la etapa de Primaria, los niños y niñas están construyendo habilidades fundamentales: la atención, la gestión de emociones, la autoestima, la amistad y la convivencia. Posponer el acceso al móvil favorece que estas competencias se desarrollen de forma más natural, a través del juego, el diálogo, la creatividad y la relación cara a cara con los demás.



Retrasar el móvil también ayuda a:

- Reducir distracciones y mejorar la concentración en el aprendizaje.
- Prevenir una exposición temprana a contenidos inapropiados y a dinámicas como la presión social o la comparación constante.
- Fomentar un uso más responsable y maduro de la tecnología cuando llegue el momento.
- Proteger el descanso, la salud emocional y la convivencia familiar.

Tan importante como la decisión individual es que las familias vayamos **en la misma línea**. Cuando existe un acuerdo mayoritario, se reduce la presión del “todos lo tienen”, se evitan comparaciones y se transmite a los niños y niñas un mensaje claro, coherente y tranquilizador. Sentirse acompañados en esta decisión facilita que la vivan con naturalidad y sin sensación de exclusión.



Por ello os pasamos esta web en la que os podéis unir a un pacto de familias a nivel nacional. Podéis entrar en vuestro centro y observar si hay más familias que se han unido

[Pacto Adolescencia Libre de Móviles](#)

Educar en el uso saludable de la tecnología no significa rechazarla, sino acompañar, poner límites y elegir bien los tiempos. Como comunidad educativa, caminar juntos en este aspecto es una forma de cuidar a nuestros hijos e hijas hoy, pensando en su bienestar de mañana.

Recibid un saludo del EQUIPO DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD-PIVA