



BOLETÍN 3: SALUD Y SEGURIDAD DIGITAL, FEBRERO 2024

Buenos días familias.

Este mes dentro del programa de Escuelas Promotoras de Salud y Programa de Impulso de Vida Activa os compartimos alguna información que está bien ir conociendo:

- Nos referimos a **mecanismos de privacidad y control parental** de diferentes aplicaciones y herramientas tecnológicas que ya utilizan o que están a punto de utilizar y que exigen responsabilidad y supervisión por parte de los adultos.
- Informamos también de que hay movimiento entre algunas familias que ya están empezando a materializar un **pacto de familias** para que todos aquellos que quieran se adhieran bajo la firme convicción de **no dar teléfono móvil en edad escolar** e incluso primer ciclo de secundaria.

Como centro nuestro pensamiento es claro y **os animamos a uniros** a un movimiento que mejora el conjunto de la sociedad pero sobre todo mejora la salud física, mental y social del alumnado y favorece la convivencia y las relaciones sociales saludables.

La mitad de familias se arrepienten de dar un móvil antes de tiempo y ven perjudicada la convivencia familiar.

<https://www.20minutos.es/noticia/5674659/0/los-ninos-espanoles-tienen-su-primer-movil-con-12-anos-mitad-padres-se-arrepienten/>

Artículo sobre un movimiento ejemplarizante en Gipuzkoa.

<https://elpais.com/tecnologia/2024-09-11/como-el-movimiento-pionero-de-familias-vascas-logro-retrasar-la-edad-del-primer-telefono-para-sus-hijos-adolescentes.html>

Es más sencillo no dar un móvil que verse en la tesitura de tener que retirarlo.

Recibid un saludo del EQUIPO DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD-PIVA