

BIESCAS**NOVIEMBRE 2025**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FESTIVO	<p>4</p> <p>Garbanzos con verduras Redondo de pavo al horno con tomate natural Pan, fruta y agua 670 Kcal.</p>	<p>5</p> <p>Espaguetis carbonara Albóndigas de pescado en salsa de verduras Pan, p. lácteo y agua 740 Kcal.</p>	<p>6</p> <p>Acelgas con patatas Pechugas de pollo con ensalada de lechuga Pan integral, fruta y agua 620 Kcal.</p>	<p>7</p> <p>Arroz con tomate y huevo Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta y agua 690 Kcal.</p>
	<p>10</p> <p>Sopa de cocido Chuletas de cordero con tomate y cebolla Pan, fruta y agua 670 Kcal.</p>	<p>11</p> <p>Judías blancas con verduras y arroz Merluza al horno y lechuga Pan, fruta y agua 700 Kcal.</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabacín Pollo asado con lechuga y tomate Pan, p. lácteo y agua 690 Kcal.</p>	<p>13</p> <p>Arroz de pescado Tortilla de francesa con lechuga y maíz Pan integral, fruta y agua 740 Kcal.</p>
<p>17</p> <p>Puré de calabaza Lomo empanado con lechuga y tomate Pan, fruta y agua 690 Kcal.</p>	<p>18</p> <p>Lentejas a la riojana Rape al horno con verduras salteadas Pan, fruta y agua 720 Kcal.</p>	<p>19</p> <p>Brócoli salteado con jamón Chuletas de pavo al horno con verduras Pan, p. lácteo y agua 660 Kcal.</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con atún y tomate Pechugas a la plancha con lechuga Pan integral, fruta y agua 690 Kcal.</p>	<p>21</p> <p>Arroz de verduras Albóndigas de pescado en salsa de puerros Pan, fruta y agua. 705 Kcal.</p>
<p>24</p> <p>Espaguetis con tomate Salchichas con lechuga Pan, fruta y agua 710 Kcal.</p>	<p>25</p> <p>Arroz blanco con tomate Salmón al horno con ensalada lechuga Pan, fruta y agua. 690 Kcal.</p>	<p>26</p> <p>Judías verdes con patatas Huevos al graten con tomate y queso Pan, p. lácteo y agua 690 Kcal.</p>	<p>27</p> <p>Lentejas con arroz Merluza al horno con verduras Pan integral, fruta y agua 720 Kcal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verduras Chuletas de pavo con patatas asadas Pan, fruta y agua 710 Kcal.</p>

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA

