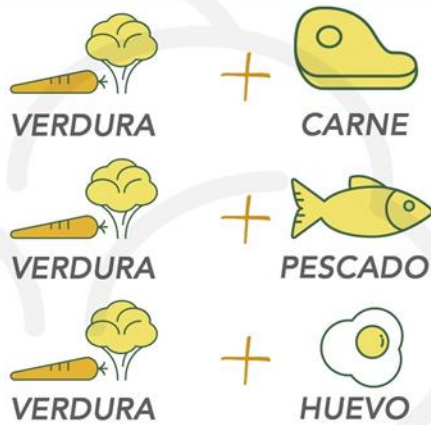
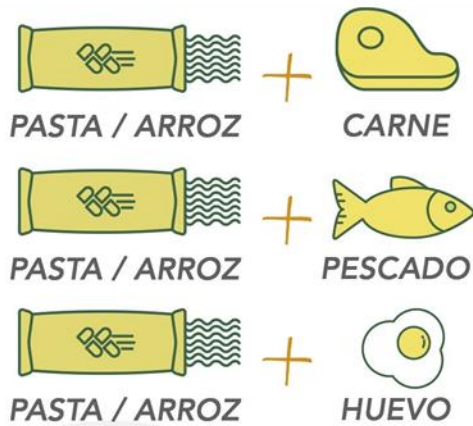


SEPTIEMBRE 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con tomate y huevo Lomo con verduras Pan, fruta y agua 830 Kcal.	9 Borrajas rehogadas Chuletas de pavo con ensalada Pan, fruta y agua 790 Kcal.	10 Macarrones boloñesa Colitas de rape en salsa verde Pan, p. lácteo y agua. 720 Kcal.	11 Crema de calabaza Muslos de pollo asados con ensalada P. integral, fruta y agua. 810 Kcal.	12 Lentejas con verduras Merluza al horno con patatas Pan, fruta y agua 790 kcal.
15 Garbanzos guisados Pechugas a la plancha con ensalada Pan, p. lácteo y agua. 800 Kcal.	16 Arroz de verduras Bacalao a la vizcaína Pan, fruta y agua. 780 kcal.	17 Acelgas con jamón Tortilla francesa con ensalada Pan, fruta y agua. 780 kcal.	18 Espaguetis con tomate Salmón en salsa de puerros P. integral, fruta y agua 790 Kcal.	19 Puré de verduras Hamburguesa con ensalada Pan, fruta y agua. 790 Kcal.
22 Potaje de judías guisadas Lomo con ensalada Pan, fruta y agua. 800 Kcal.	23 Judías verdes con jamón Merluza con guarnición Pan, fruta y agua. 790 Kcal.	24 Crema de zanahoria Guisado de pavo con verduras Pan, p. lácteo y agua. 790 kcal.	25 Arroz de carne Albóndigas de pescado con salsa de tomate P. integral, fruta y agua 750 Kcal.	26 Macarrones con tomate Salchichas con ensalada Pan, fruta y agua 790 Kcal.
29 Brócoli con patatas Pollo guisado con guisantes Pan, fruta y agua 780 kcal.	30 Sopa de cocido Ternera guisada con champiñones Pan, fruta y agua 790 kcal.			

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA

