

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	6 Fideuá con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	7 Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	8 Arroz con pollo Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras Yogur y pan integral	9 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan
12 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Fruta y pan	13 Pasta integral a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	14 Garbanzos estofados con verduras Pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	15 Arroz tres delicias Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral	16 Crema de zanahoria con manzana Wok de pavo con verduritas Fruta y pan
19 Arroz hortelano con legumbres con verduras Huevos con mayonesa de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	20 Crema de champiñones Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan integral	21 Menestra de verduras salteadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Alubias pintas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	23 Pasta con salsa de zanahoria Pollo a la barbacoa con pisto Fruta y pan
26 Vichyssoise de garbanzos Pastel de salmón con tomate sobre patata al romero Fruta y pan	27 Salteado de borraja con patatas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	28 Ensalada de lentejas con manzana Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Arroz a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	30 Sopa de pasta Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan