

MENÚ ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Judías blancas estofadas Bacalao a la Vizcaína Pan, fruta y agua 685 Kcal.	Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada Pan, lácteo y agua 660 Kcal.	Sopa de cocido Redondo de ternera con zanahoria baby Pan integral, fruta y agua 620 Kcal.	Acelgas con jamón Rape al horno con ensalada de tomate Pan, fruta y agua 640 Kcal.
7	8	9	10	11
Borrajás con patatas Lomo a la plancha con champiñones salteados Pan, fruta y agua 650 Kcal.	Macarrones integrales boloñesa gratinados Merluza en salsa de puerros Pan, torrijas y agua 669 Kcal.	Judías verdes Escalope de pollo empanado con tomate natural y atún Pan, lácteo y agua 615 Kcal.	Arroz con pollo Tortilla de francesa con ensalada de tomate y lechuga Pan integral, fruta y agua 671 Kcal.	Potaje de garbanzos Salmón al horno con salsa de verduras Pan fruta y agua 645 Kcal.
14	15	16	17	18
SEMANA SANTA				
21	22	23	24	25
SAN JORGE			Judías verdes con patatas Muslos de pollo al horno con patatas panaderas Pan integral, fruta y agua 665 Kcal.	Macarrones carbonara Bacalao al horno con tomate natural Pan, fruta y agua 645 Kcal.
28	29	30		
Arroz con tomate y huevo Pechugas a la plancha con ensalada variada Pan, fruta y agua 372 Kcal.	Brócoli con patatas Albóndigas de ternera en salsa de tomate Pan, fruta y agua 630 Kcal.	Lentejas con arroz integral Merluza al horno con ensalada de lechuga Pan, lácteo y agua 655 Kcal.		

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA

