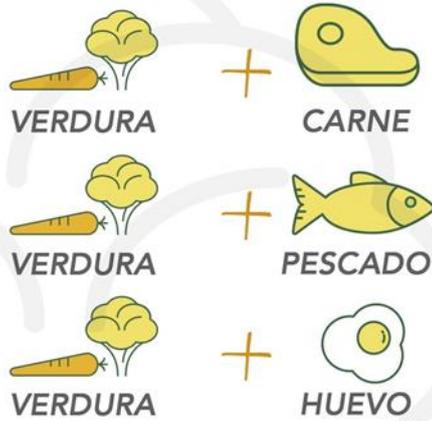
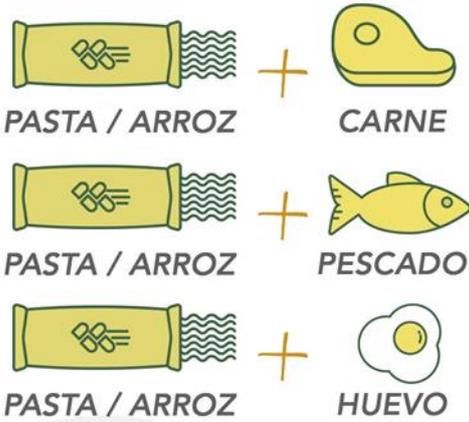


LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas guisadas Salmón al horno con lechuga y tomate Pan, fruta y agua 710 Kcal	Sopa de cocido Muslitos de pollo asado con tomate natural y maíz Pan, fruta y agua 730 Kcal	Judías verdes Lomo a la plancha con ensalada tomate Pan, lácteo y agua 680 Kcal	Crema de calabaza Ternera guisada con champiñones Pan integral, fruta y agua 605 Kcal	Arroz tres delicias Hamburguesas de pescado con lechuga Pan, fruta y agua 685 Kcal
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de verduras Redondo de ternera con guisantes Pan, fruta y agua 645 Kcal	Arroz con tomate y huevo Rape al horno con patatas asadas Pan, fruta y agua 627 Kcal	Cocido de garbanzos Pechugas a la plancha con tomate y atún Pan, lácteo y agua 655 Kcal	Macarrones boloñesa Caella al horno con lechuga y tomate Pan integral, fruta y agua 605 Kcal	Penca acelgas rehogadas Chuletas de pavo con verduritas tricolor Pan, gelatina y agua 625Kcal
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz de pescado Lomo a la riojana Pan, fruta y agua 620 Kcal	Potaje de judías blancas Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan, bizcocho y agua 705 Kcal	Espaguetis carbonara Rape al horno con salsa de puerros Pan, lácteo y agua 665 Kcal	Judías verdes con patatas Pechugas a la milanesa con tomate natural y maíz Pan integral, fruta y agua 659 Kcal	Puré de calabacín Albóndigas de pescado con tomate Pan, fruta y agua 695Kcal
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas guisadas Lomo con pimientos y tomate Pan, fruta y agua 620 Kcal	Arroz con carne Merluza al horno con ensalada Pan, fruta y agua 705 Kcal	Sopa maravilla Muslos de pollo asado con lechuga y tomate Pan, lácteo y agua 665 Kcal	Borrajás Redondo de pavo con puré de patata Pan integral, fruta y agua 660 Kcal	Crema hortelana Salmón al horno con arroz Pan, fruta y agua 670 Kcal
LUNES 31				
Arroz de pescado Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan, fruta y agua 710 Kcal				

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA

