
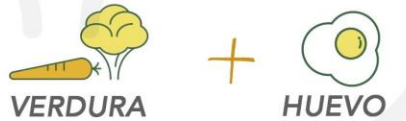


BIESCAS**NOVIEMBRE 2024**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				FESTIVO 
4 Crema de zanahorias Hamburguesas con ensalada y aceitunas Pan, fruta y agua 692 Kcal.	5 Lentejas con arroz Tortilla francesa con tomate natural Pan, fruta y agua 670 Kcal.	6 Espaguetis carbonara Albóndigas de pescado en salsa de verduras Pan, p. lácteo y agua. 740 Kcal.	7 Acelgas con patatas Pechugas de pollo con tomate natural Pan integral, fruta y agua. 620 Kcal.	8 Paella de verduras Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta y agua 690 Kcal.
11 Sopa de cocido Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan, fruta y agua. 670 Kcal.	12 Arroz de pescado Salmón al orio con ensalada Pan, fruta y agua. 700 Kcal.	13 Crema de calabacín Pollo asado con lechuga y tomate Pan, p. lácteo y agua. 690 Kcal.	14 Judías blancas con verduras y arroz Merluza en salsa y lechuga Pan integral, fruta y agua 740 Kcal.	15 Borrajitas con patatas Pavo guisado con verduritas Pan, fruta y agua. 730 Kcal.
18 Puré de calabaza Lomo empanado con lechuga, huevo duro y tomate Pan, fruta y agua. 690 Kcal.	19 Garbanzos con patatas Bacalao al horno con verduras salteadas Pan, fruta y agua. 720 Kcal.	20 Acelgas rehogadas Ternera a la jardinera con verduras Pan, p. lácteo y agua. 660 Kcal.	21 Macarrones boloñesa Pechugas a la plancha con ensalada Pan integral, fruta y agua 690 Kcal.	22 Arroz con tomate y huevo Albóndigas de pescado en salsa de puerros Pan, fruta y agua. 705 Kcal.
25 Sopa de fideos Salchichas con tomate natural Pan integral, fruta y agua. 710 Kcal.	26 Espaguetis con tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga Pan, fruta y agua. 690 Kcal.	27 Judías verdes con patatas Tortilla de patata con ensalada de maíz y atún Pan, p. lácteo y agua. 690 Kcal.	28 Lentejas con arroz Merluza al horno con verduras Pan integral, fruta y agua. 720 Kcal.	29 Crema de verduras Chuletas de pavo con patatas asadas Pan fruta y agua 710 Kcal.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA



CENA

