

# SEPTIEMBRE 2024

CRA ALTO GALLEGO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con tomate Lomo en salsa de verduras Pan, fruta y agua 830 Kcal.	<b>10</b> Borrajás rehogadas Chuletas de pavo con ensalada Pan, fruta y agua 790 Kcal.	<b>11</b> Macarrones boloñesa Colitas de rape en salsa verde Pan, p. lácteo y agua. 720 Kcal.	<b>12</b> Crema de calabaza Muslos de pollo asados con ensalada P. integral, fruta y agua. 810 Kcal.	<b>13</b> Lentejas con verduras Merluza al horno con patatas Pan, fruta y agua 790 kcal.
<b>16</b> Acelgas con jamón Tortilla francesa con ensalada Pan, fruta y agua. 780 kcal.	<b>17</b> Arroz de verduras Bacalao a la vizcaína Pan, fruta y agua. 780 kcal.	<b>18</b> Garbanzos guisados Pechugas a la plancha con ensalada Pan, p. lácteo y agua. 800 Kcal.	<b>19</b> Espaguetis con tomate Salmón en salsa de puerros P. integral, fruta y agua 790 Kcal.	<b>20</b> Puré de verduras Hamburguesa con ensalada Pan, fruta y agua. 790 Kcal.
<b>23</b> Potaje de judías guisadas Lomo con ensalada Pan, fruta y agua. 800 Kcal.	<b>24</b> Judías verdes con jamón Merluza con guarnición Pan, fruta y agua. 790 Kcal.	<b>25</b> Crema de zanahoria Guisado de pavo con verduras Pan, p. lácteo y agua. 790 kcal.	<b>26</b> Arroz de carne Albóndigas de pescado con salsa de tomate P. integral, fruta y agua 750 Kcal.	<b>27</b> Macarrones con tomate Salchichas con ensalada Pan, fruta y agua 790 Kcal.
<b>30</b> Borrajás con patatas Pollo guisado con guisantes Pan, fruta y agua 780 kcal.				

HAND DRAWN FOOD

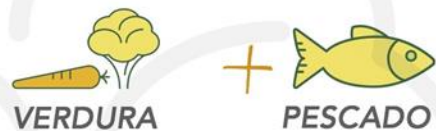
HAND DRAWN FOOD

HAND DRAWN FOOD

HAND DRAWN FOOD

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA

