

## MENÚ MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<b>FESTIVO</b>	Puré de verduras Merluza en salsa verde Pan integral, fruta y agua 605 Kcal.	Sopa de cocido Huevos al graten con tomate natural Pan, fruta y agua 605 Kcal.
6	7	8	9	10
Arroz de verduras Pechugas a la plancha con ensalada, maíz y huevo duro Pan, fruta y agua 686 Kcal.	Lentejas estofadas Bacalao encebollado al horno Pan, fruta y agua 615 Kcal.	Judías verdes con patatas Lomo de cerdo a la riojana Pan, lácteo y agua 669 Kcal.	Espaguetis carbonara Tortilla francesa con queso Pan integral, fruta y agua 650 Kcal.	Puré de verduras Albóndigas de pescado en salsa verde Pan, gelatina y agua 645 Kcal.
13	14	15	16	17
Macarrones con tomate Huevos revueltos con jamón y queso Pan, fruta y agua 675 Kcal.	Judías blancas en salsa Rollitos de rape al horno con verduras Pan, fruta y agua 675 Kcal.	Crema de verduras Pechugas empanadas con tomate natural Pan, lácteo y agua 685 Kcal.	Arroz de verduras Merluza al horno en salsa verde Pan integral, fruta y agua 672 Kcal.	Borrajás con patatas Hamburguesas con tomate natural Pan, fruta y agua 640 Kcal.
20	21	22	23	24
Arroz con carne Tostada de tomate natural y AOVE con ensalada variada Pan, fruta y agua 680 Kcal.	Acelgas con jamón Muslos de pollo asado con tomate natural Pan fruta y agua 685 Kcal.	Potaje de garbanzos Merluza al horno con ensalada y zanahoria Pan, lácteo y agua 660 Kcal.	Crema de calabaza Ternera guisada con verduras Pan integral, fruta y agua 620 Kcal.	Macarrones tomate y atún Salmón al horno en salsa de romero Pan fruta y agua 650 Kcal.
27	28	29	30	31
Sopa maravilla Pollo guisado con verduras Pan, fruta y agua 610 Kcal.	Col rehogada con jamón Salmón con patatas al horno y lechuga Pan, fruta y agua 690 Kcal.	Lentejas con verduras Chuletas de pavo con ensalada de tomate Pan, lácteo y agua 720 Kcal.	Arroz con tomate y huevo Rape al horno con verduras Pan integral, fruta y agua 686 Kcal.	Judías verdes con patatas Hamburguesas de carne con lechuga y tomate Pan, fruta y agua 702 Kcal.

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA



### CENA

