COMEDOR BIESCAS

MENÚ ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA SANTA				
8	**9**	**10**	**11**	**12**
Crema de calabacín Lomo a la plancha con champiñones salteados Pan, fruta y agua 650 Kcal.	Macarrones integrales boloñesa gratinados Merluza en salsa de puerros Pan, fruta y agua 669 Kcal.	Judías verdes con patata Escalope de pollo empanado con tomate natural y atún Pan, lácteo y agua 615 Kcal.	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan integral, fruta y agua 671 Kcal.	Garbanzos con verduras Salmón al horno con salsa de verduras Pan fruta y agua 645 Kcal.
15	**16**	**17**	**18**	**19**
Arroz con verduras Tortilla francesa con queso y ensalada Pan, fruta y agua 686 Kcal.	Judías blancas estofadas Bacalao a la Vizcaína Pan fruta y agua 685 Kcal.	Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada Pan, lácteo y agua 660 Kcal.	Sopa de cocido Ternera guisada con guisantes y zanahoria Pan integral, fruta y agua 620 Kcal.	Acelgas con jamón Salchichas de pollo con ensalada de tomate Pan, fruta y agua 640 Kcal.
22	**23**	**24**	**25**	**26**
SAN JORGE		Lentejas con arroz integral Merluza al horno con ensalada de lechuga Pan, lácteo y agua 655 Kcal.	Judías verdes con patatas Muslos de pollo al horno con patatas panaderas Pan integral, fruta y agua 665 Kcal.	Macarrones carbonara Salmón al horno con salsa de tomate casero Pan, fruta y agua 645 Kcal.
29	**30**			
Arroz boloñesa Pechugas a la plancha con lechuga y tomate Pan, fruta y agua 372 Kcal.	Borrajas con patatas Albóndigas de ternera en salsa de tomate Pan, fruta y agua 630 Kcal.			

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
PASTA / ARROZ + CARNE	VERDURA + PESCADO
PASTA / ARROZ + PESCADO	VERDURA + HUEVO
PASTA / ARROZ + HUEVO	VERDURA + CARNE
VERDURA + CARNE	PASTA / ARROZ + PESCADO
VERDURA + PESCADO	PASTA / ARROZ + HUEVO
VERDURA + HUEVO	PASTA / ARROZ + CARNE
LEGUMBRES + CARNE	VERDURA + PESCADO
LEGUMBRES + PESCADO	VERDURA + HUEVO
LEGUMBRES + HUEVO	VERDURA + CARNE
FRUTA	LÁCTEO
LÁCTEO	FRUTA