

LA VUELTA AL COLE "CODO CON CODO"

(EQUIPO DE ORIENTACIÓN DE SABIÑÁNIGO-JACA)



EL PRIMER DIA:

- Describe con tranquilidad lo que va a pasar: después de desayunar iremos andando al colegio, tu profe y compañare@s estarán esperándote...
- Reconoce sus emociones y evita decir frases como: no estés nervios@, no es para tanto o no tengas miedo...
- Divertíos por el camino, la risa ayuda a eliminar el estrés.
- Anticipa a tu hij@ hasta donde puedes acompañarle y despídete con cariño y tranquilidad.



CUANDO VAYAS A BUSCAR A TU HIJ@...



- 1. Llega puntual, ino le hagas esperar!.**
- 2. Pregúntale qué ha hecho, qué le ha gustado más y cuánto se ha divertido: ESCUCHA SUS EXPLICACIONES.**
- 3. Disfruta del tiempo JUNTOS.**
- 4. Comprende sus emociones y pon en palabras lo que puede sentir: “veo que estás enfadad@, quizás has tenido un día duro...”; “parece que estás muy content@...”**

CÓMO COMUNICAR

1. Los niñ@s tienen la necesidad, como nosotr@s, de entender lo que ocurre, habladlo de forma que os pueda entender.
2. **NO PONGAMOS** sentimientos nuestr@s en ell@s: *pregúntale y escáchale.*
3. Evita anticiparles cómo se van a sentir para no generar expectativas: *espera a que te diga CÓMO SE SIENTE.*
4. *Recuérdales que ahora abrazamos y sonreímos con la mirada, con palabras, nos saludamos con el codo, evitamos intercambiar objetos personales...*
5. *Si vuestr@s hij@s alguna vez se olvidan de estas medidas, recuérdaselas con calma, no te enfades.*



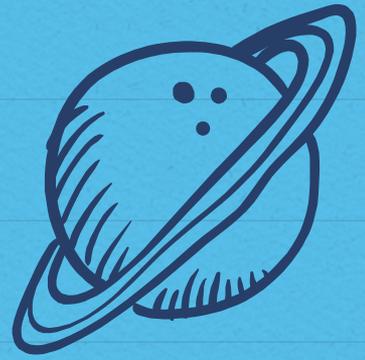
JUNTOS HAREMOS DEL COLE UN LUGAR M^áS SEGURO

SI:

1.- Si tu hij@ tiene síntomas compatibles con COVID-19 no lo lleves al colegio, avisa al profesorado y consulta a los servicios de salud.

Si tu hij@ ha estado en contacto con una persona afectada, tampoco lo traigáis al colegio, esto ayudará a evitar la propagación del virus.

2.- No os preocupéis por las entradas y salidas: estaremos esperándoles, rápidamente lo entenderán. Transmitidles confianza.



4. Asegurate de que tu hij@ lleve la mascarilla y pañuelos desechables al colegio (recordad que las mascarillas son obligatorias a partir de 1º EP)

5. Promueve desde casa las rutinas tan importantes en este momento: lavado de manos, actuación en caso de tos o estornudos y mantener la distancia social

TRABAJEMOS UNIDOS EN ESTE NUEVO RETO

