

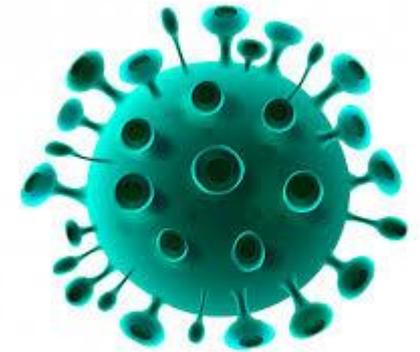
GUÍA/RECOMENDACIONES PARA FAMILIAS

**VUELTA
AL COLE**

¡SEGURA PARA TODOS!

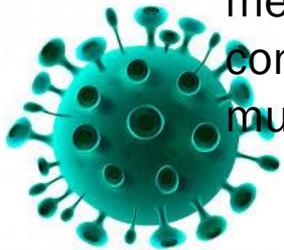


¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS SARS- Cov-2?



Los coronavirus son una familia de virus que, en los seres humanos, pueden producir cuadros clínicos que van desde un resfriado común hasta otros patrones más graves.

El Coronavirus se transmite principalmente por contacto directo con gotas respiratorias de más de 5 micras, incluso a una distancia de dos metros. También a través de las manos, objetos y superficies contaminados con estas secreciones si hay seguidamente contacto con mucosas (boca, nariz u ojos).



PERIODO DE INCUBACIÓN: DE 5 A 6 DÍAS.

PERIODO DE TRANSMISIÓN:

- **EN CASOS LEVES:** Primera semana desde la presentación de síntomas (2-3 días antes y 7-8 días después)
- **EN CASOS MÁS GRAVES:** Transmisión más intensa y duradera.

SÍNTOMAS



MÁS
COMUNES



MÁS
GRAVES

EN ALGUNOS CASOS:



DIARREA



PREVENCIÓN

EN EL CENTRO

- Información del Plan de Contingencia (horarios, entradas y salidas, accesos...) Flexible según evolución de la Pandemia. Se informará de los demás Protocolos establecidos.
- La información se hará llegar a través de los medios telemáticos disponibles, correo electrónico, teléfono.
- Clases organizados en Grupos Estables de Convivencia (GEC) formado por los alumnos y equipo de profesores que lo atiende.

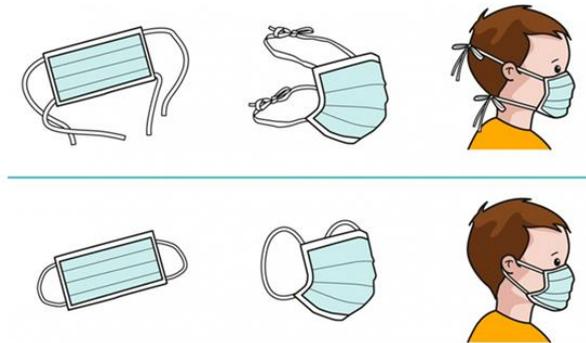
EN EL ÁMBITO FAMILIAR, LAS FAMILIAS DEBEN:

- Informar a los niñ@s sobre qué es el virus y cuáles son los riesgos. El profesorado completará la información.
- Promover las rutinas de higiene de manos y protocolos en caso de tos, estornudos u otros síntomas respiratorios (etiqueta respiratoria usando la parte interior del codo y/o pañuelos)
- Asumir el compromiso de que sus hij@s no asistan al colegio en caso de que tengan síntomas compatibles con COVID-19. En tal caso deben avisar rápidamente al Centro.
- La mascarilla será obligatoria en alumnos a partir de 6 años. (Las proveerán las familias, así como pañuelos desechables)

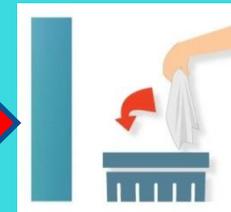
- Muy importante atender a las instrucciones de horarios y acceso al centro evitando aglomeraciones.
- Prestar atención a las indicaciones que desde el centro se hagan en cuanto a materiales y objetos personales.
- Para trasladar información al profesorado se utilizarán los medios telemáticos citados anteriormente. En caso de que sea necesario cita presencial (excepcionalmente), se solicitará previamente.
- Fundamental mantenerse informado de los cambios y nuevas informaciones consultando periódicamente los cauces de información establecidos.

EL ALUMNADO:

- Fundamental que se implique activamente en el cumplimiento de las normas de prevención, higiénico sanitarias y de organización.
- La mascarilla deberá llevarse tapando la boca, la nariz y la barbilla.



- Practicar las rutinas de higiene de manos.
- «Respetar la etiqueta respiratoria»



- Si te encuentras enfermo avisar cuanto antes al adulto.



- Respetar las entradas y salidas y hacerlo con agilidad.

- Evitar compartir materiales u objetos. Atender a las instrucciones sobre materiales.



- Colaborar en mantener los espacios del Colegio limpios.



ANTE UNA SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE UN CASO:

- **SOSPECHOSO DE INFECCIÓN:** Cualquier persona con síntomas posibles de COVID -19.
- El alumnado no debe asistir al Centro si padece algún síntoma. Deberá permanecer en cas siguiendo las instrucciones de su Centro de Salud.
- El aislamiento y la cuarentena juegan un papel muy importante en la reducción de la transmisión.



- ANTE UN CASO POSITIVO:

Será contacto estrecho:

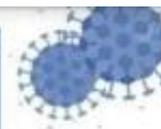
- a) Cualquier persona que haya proporcionado cuidados directos a un positivo sin medidas de protección.
- b) Convivientes, familiares y todos los que hayan compartido espacios con un confirmado sin protección, a menos de 1,5 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos.

En cuanto se detecte un posible caso el colegio activará el protocolo de actuación (aislamiento, avisos pertinentes).

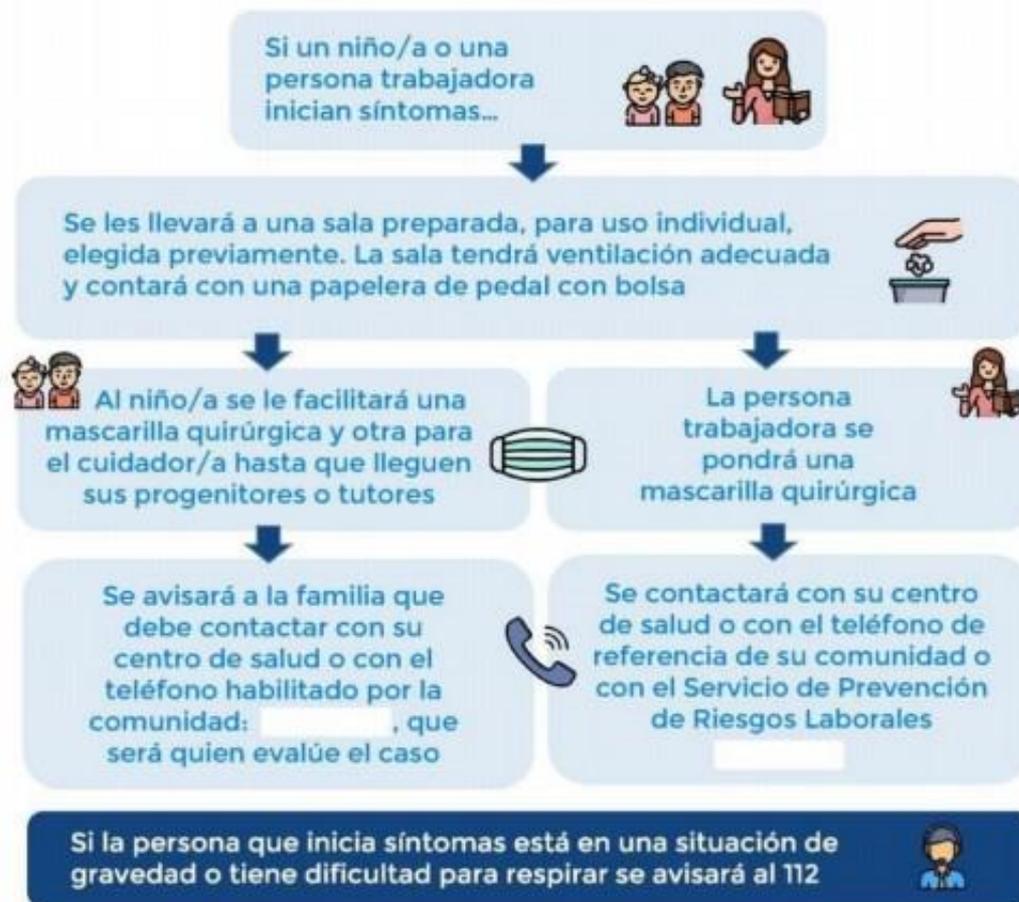
Se debe avisar ante cualquier ausencia del alumnado al Centro para activar o no los protocolos pertinentes.

Si la detección fuese en el Centro: se aislará al niño , se le pondrá una mascarilla y se avisará a la familia. El Centro avisará a las autoridades sanitarias.

Cómo actuar ante síntomas de COVID-19 en el centro educativo



Los síntomas más frecuentes son: fiebre, tos y sensación de falta de aire. Otros síntomas son disminución de olfato y gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos



MUY IMPORTANTE:

- Vigilar la salud de los niñ@s, tomar la temperatura diariamente y nunca llevarlo al Centro si muestra síntomas.
- Hable con sus hij@s sobre las medidas higiénicas recomendadas y recuerde que el adulto es el mejor ejemplo para ayudar al aprendizaje.
- Respete las normas establecidas en los diferentes protocolos.
- Fomente la comunicación con sus hij@s y anímelos a hacer preguntas, expresar sus sentimientos.
- Mantenga comunicación y ofrezca colaboración al Centro y AMPA a través de los cauces determinados para contribuir a que la escuela sea un lugar seguro.
- No difunda información que no provenga de cauces oficiales, ante cualquier duda contraste la información con el Centro.



COLABORA