

OCTUBRE 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 Crema de zanahoria Hamburguesas Pan, fruta y agua	1 Sopa de fideos Medallón de pollo con guarnición Pan, fruta y agua	2 Potaje de lentejas Bacalao al horno encebollado Pan, p. lácteo y agua	3 Borrajás Pechuga a la plancha con zanahoria salteada Pan, fruta y agua	4 Arroz con sepia Mero a la plancha Ensalada variada Pan, fruta y agua
7 Alubias estofadas Salmón con lechuga Pan, fruta y agua	8 Crema de calabacín Filetes rusos a la plancha con patatas fritas Pan, fruta y agua	9 Macarrones gratinados Filete de merluza en salsa verde Pan, p. lácteo y agua	10 Judías verdes Pollo asado con lechuga Pan, fruta y agua.	11
14 Sopa Pechugas a la plancha Con tomate natural Pan, fruta y agua	15 Coliflor rehogada Salchichas asadas Pan, fruta y agua	16 Garbanzos con sepia Lenguado al horno con tomate Pan, p. lácteo y agua	17 Tallarines con atún Bacalao al horno con lechuga Pan, fruta y agua	18 Migas a la pastora con huevo frito Pan, fruta y agua
21 Puré de verdura Ternera a la jardinera Pan, fruta y agua	22 Acelgas rehogadas Hamburguesas a la plancha con espaguetis de patata Pan, fruta y agua	23 Sopa de fideos Pavo al ajillo con tomate asado Pan, p. lácteo y agua	24 Paella de verduras Salmón al horno con patatas Pan, fruta y agua	25 Lentejas con arroz Merluza a la romana con mahonesa Pan, fruta y agua
28 Judías blancas en salsa Lomo a la plancha con lechuga Pan, fruta y agua	29 Borrajá con patata Pollo asado con ensalada Pan, fruta y agua	30 Macarrones boloñesa Lenguado al horno Pan, p. lácteo y agua	31 Sopa de fideos Ternera milanesa con tomate natural Pan, fruta y agua	<i>Otoño</i>  Agüerro